

Утверждено приказом
ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград»
от 30.12.2020 г. № 420

Положение
о структурном подразделении
«Спортивная школа олимпийского резерва»
ГАУ ВО «Центр водных видов спорта «Спартак-Волгоград»

г. Волгоград, 2021 г.

Положение
о структурном подразделении
«Спортивная школа олимпийского резерва»
ГАУ ВО «Центр водных видов спорта «Спартак-Волгоград»

1. Общие положения.

1.1. Спортивная школа олимпийского резерва (далее по тексту-СШОР) является структурным подразделением ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», действует на основании его Устава и осуществляет свою деятельность в соответствии с настоящим Положением.

1.2. СШОР не является юридическим лицом, и соответственно не имеет своего Устава, печати, углового штампа, самостоятельного баланса, не обладает правами юридического лица.

1.3. В СШОР осуществляют работу два отделения: по водному поло и по плаванию.

1.4. Основное направление работы СШОР – подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и Волгоградской области по водному поло и плаванию.

СШОР в своей работе должна:

осуществлять физкультурно-оздоровительную и воспитательную работу среди детей и подростков, направленную на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;

обеспечить приобретение занимающимися минимума знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладение теоретическими основами и элементарными приёмами оценки своего состояния;

вести работу по привлечению занимающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

выявлять в процессе систематических занятий способных одарённых детей и подростков для привлечения их к специализированным занятиям избранным видом спорта в командах мастеров по водному поло и на этапе высшего спортивного мастерства по плаванию.

2. Основные задачи, комплектование и этапы многолетней подготовки.

Задачами СШОР, направленными на обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и Волгоградской области, являются:

- обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта водное поло и плавание;

- организация и проведение тренировочных мероприятий на основе разработанных в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки программ спортивной подготовки по видам спорта

водное поло и плавание;

- организация и проведение официальных спортивных мероприятий;
- финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение спортсменов, в том числе, обеспечение питания и проживания, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно, проживания и питания в период проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий, а также в период следования к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение участия спортсменов СШОР в официальных спортивных мероприятиях;
- разработка и реализация программ спортивной подготовки;
- организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения;
- составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Задачи деятельности спортивной школы олимпийского резерва ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» различаются в зависимости от этапа подготовки.

Этап начальной подготовки (НП).

Минимальный возраст для зачисления в группы начальной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки:

по виду спорта водное поло – 9 лет,

по виду спорта плавание - 7 лет.

Возраст занимающихся определяется годом рождения на начало учебного года.

На этап НП зачисляются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача). Зачисление занимающихся в группы начальной подготовки СШОР производится по письменному заявлению родителей или официальных представителей ребёнка. Тренеру предоставляется возможность в течение 45 дней заниматься набором детей в группы. В случае выбытия занимающихся из группы тренер должен докомплектовать её в течение 30 дней.

Продолжительность этапа - 3 года. На этапе НП осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа с акцентом на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники водного поло и плавания; выполнение контрольных нормативов для зачисления на тренировочный этап подготовки.

Основными задачами подготовки на этапе НП являются:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по избранному виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по избранному виду спорта.

Рекомендуется комплектовать группы НП детьми примерно равного уровня подготовленности, создавая отдельные группы для не умеющих плавать (при наличии условий для начального овладения способами плавания), умеющих держаться на воде, знакомых с азами спортивного плавания. Следует учитывать, что период спортивной подготовки в группах НП является важным этапом отбора спортивно одаренных детей для их последующей многолетней спортивной подготовки в СШОР.

Спортивный отбор должен предусматривать проверку состояния здоровья, уровня физического развития и биологического возраста ребенка. При отборе следует учитывать, что низкий уровень оценки отдельных показателей (за исключением состояния здоровья, личностных качеств и двигательной одаренности) не является противопоказанием к отбору, если эти не совсем благоприятные признаки могут быть компенсированы высоким уровнем развития других определяющих качеств. Например, средний рост или низкие показатели динамометрии могут быть компенсированы высокой двигательной одаренностью, «моторностью», экономичностью движений, выносливостью, хорошей ориентацией в пространстве и т.д.

Применение контрольных упражнений на первых трех годах спортивной подготовки в группах НП преследует цель проверки усвоения занимающимися тренировочного материала.

Для оценки техники выполнения занимающимися контрольных упражнений рекомендуется создавать специальные комиссии, утвержденные на тренерском совете.

Тренировочные группы (ТГ) формируются из здоровых и практически здоровых занимающихся, проявивших способности к избранному виду спорта, прошедших необходимую спортивную подготовку не менее одного года и выполнивших приемные нормативы по общей физической и специальной подготовкам. Продолжительность этапа - 5 лет. Перевод на следующий год спортивной подготовки осуществляется при условии выполнения занимающимися контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовкам.

Основными задачами подготовки являются:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов;

а также,

- устранение недостатков в уровне физической подготовленности;
- изучение и совершенствование техники спортивных способов плавания, способов передвижения ватерполистов и техники специальных приемов игрового плавания;
- изучение и совершенствование всего арсенала ватерпольной техники владения мячом, техники наступления и обороны;
- планомерное повышение уровня общей и специальной физической подготовленности; гармоничное совершенствование основных физических качеств;
- изучение и совершенствование индивидуальных тактических действий в спортивном плавании, а также тактики наступления и обороны, индивидуальных, групповых и командных тактических взаимодействий в наступлении и обороне в водном поло;
- формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке, начало интеллектуальной, психологической и тактической подготовки;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений;
- овладение теоретическими знаниями, навыками и умениями судейства соревнований по водному поло и плаванию.

Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ). Группы формируются из спортсменов, успешно прошедших этап подготовки в тренировочных группах и выполнивших норматив I спортивного разряда по водному поло и кандидата в мастера спорта по плаванию. Продолжительность этапа – не ограничивается при условии поддержания занимающимися стабильно высоких спортивных результатов и соответствующих требованиям этапа ССМ. Перевод по годам спортивной подготовки на этом этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей. На данном этапе подготовка спортсменов идет на основании индивидуальных планов.

Основными задачами подготовки являются:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов;

а также:

- повышение общего функционального уровня;
- постепенная подготовка организма юных спортсменов к максимальным нагрузкам, характерным для этапа ССМ;
- создание прочного фундамента технико-тактической подготовленности и специальной спортивной работоспособности и включения на этой основе в

- состав группы или команды более высокой квалификации;
- прочное овладение знаниями, умениями и навыками, предусмотренными программой по теоретической, тактической и психологической подготовкам;
 - формирование мотивации на перенесение больших тренировочных нагрузок и целевой установки на спортивное совершенствование;
 - воспитание высокой нравственности и патриотизма.

Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ). Группы формируются из спортсменов, успешно прошедших спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и выполнивших норматив мастера спорта по плаванию, имеющих спортивный паспорт. Продолжительность этапа – не ограничивается при условии поддержания занимающимися стабильно высоких спортивных результатов, соответствующих требованиям этапа ВСМ. Перевод по годам спортивной подготовки на этом этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей. На данном этапе подготовка спортсменов идет на основании индивидуальных планов.

- Основными задачами подготовки на этапе ВСМ в плавании являются:
- неуклонное совершенствование техники и тактики плавания;
 - поддержание на высоком уровне специальных физических качеств;
 - поддержание режима повышенных тренировочных нагрузок и соревновательной деятельности;
 - стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
 - поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
 - сохранение здоровья спортсменов;
 - достижение результатов уровня спортивной сборной команды Российской Федерации и стабильность их демонстрации на соревнованиях всероссийского и международного уровня.

Особо одаренные занимающиеся СШОР ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», направляются для повышения спортивного мастерства в колледж олимпийского резерва, в команды мастеров по водному поло.

Выпускниками ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» являются занимающиеся, прошедшие все этапы подготовки и сдавшие контрольные экзамены (испытания). Выпускникам СШОР выдается зачетная классификационная книжка спортсмена с указанием спортивного разряда, звания, спортивных результатов.

Перевод занимающихся в группу следующего года спортивной подготовки производится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения нормативных показателей по общей, специальной физической и спортивно-технической подготовкам. Занимающиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год спортивной подготовки не переводятся. При невыполнении нормативов занимающиеся по решению тренерского совета могут пройти спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе и годе спортивной подготовки.

Отдельные занимающиеся, не достигшие установленного возраста для

перевода в группу следующего года спортивной подготовки, но выполнившие программные требования соответствующего года спортивной подготовки, могут переводиться раньше срока решением тренерского совета при персональном разрешении врача.

Зачисление, перевод, и выпуск занимающихся осуществляется приказом генерального директора ГАУ.

Занимающиеся СШОР ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», направленные для повышения спортивного мастерства в колледж олимпийского резерва, команды мастеров по водному поло, а также заключившие трудовые договоры в качестве спортсменов и спортсменов-инструкторов по плаванию, могут выступать за СШОР в течение оговоренного срока (рекомендуемый - два года). Такие занимающиеся не входят в состав групп, но считаются воспитанниками СШОР.

3. Организация тренировочного процесса.

3.1. Тренировочный год в спортивной школе олимпийского резерва ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» начинается с 1 сентября.

3.2. Утверждение плана комплектования спортивной школы олимпийского резерва по тренировочным группам производится учредителем до 15 сентября.

Утверждение тарификационного списка, годового расчёта тренировочных часов, списков тренировочных групп по этапам подготовки производится администрацией ГАУ (групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства по согласованию с Учредителем) до 1 сентября. Утверждение списочного состава вновь набираемых групп – до 15 октября.

3.3. Тренировочные занятия в группах СШОР проводятся по действующим программам спортивной подготовки, допущенным Министерством спорта РФ, и по программам, разработанным учреждением в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта водное поло и плавание.

Программы спортивной подготовки должны предусматривать разностороннюю подготовку занимающихся с использованием средств различных видов спорта.

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки на 52 недели. Годовой объем работы по годам обучения определяется из расчета недельного режима работы для каждой группы на 46 недель и 6 недель работы по индивидуальным планам занимающихся в период их активного отдыха.

3.4. Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (обязательным в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства), медико-

восстановительные мероприятия (сауна, фармакологические и белково-глюкозные препараты), участие в соревнованиях, турнирах, тренировочных мероприятиях, пребывание в оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика занимающихся.

3.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не должна превышать:

в группах начальной подготовки двух часов, в тренировочных группах - трех часов;

в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов, а при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не более восьми часов;

в плавании: в группах с тренировочной нагрузкой 20 и более часов в неделю - четырех часов, при двухразовых тренировках в день не более 3-х часов.

3.6. Для проведения занятий в тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства в пределах количества часов тренировочной программы, установленных режимом тренировочной работы для данной группы, кроме основного тренера может привлекаться дополнительно второй тренер.

3.7. Для подготовки команд и занимающихся, допущенных к участию во всероссийских и международных соревнованиях могут быть организованы тренировочные сборы с 1,5 составом участников продолжительностью до 18 дней к всероссийским и международным соревнованиям, до 21 дня тренировочные сборы в каникулярный период.

3.8. ГАУ по согласованию с учредителем имеет право открывать в общеобразовательных школах, при условии обеспечения занимающихся питанием, специализированные классы по видам спорта с продлённым днём и углубленным тренировочным процессом.

Положение и регламент работы специализированных классов, расходы по их содержанию согласовываются заинтересованными организациями (учредитель, ГАУ, общеобразовательная школа).

3.9. ГАУ, в пределах выделенных средств из областного бюджета и иных источников дохода, в соответствии с утверждённым планом спортивных мероприятий может проводить открытые первенства СШОР, матчевые встречи, турниры и другие соревнования, спортивно-оздоровительные лагеря, а также командировать занимающихся и тренеров для участия в соответствующих спортивных мероприятиях в другие города России и зарубежья.

3.10. Спортсмены-инструкторы штатных национальных команд по водному поло могут оставаться в списочных составах тренировочных групп СШОР по решению учредителя.

4. Руководство. Штаты.

4.1. ГАУ возглавляет Генеральный директор, назначаемый и освобождаемый от должности учредителем. Генеральный директор несёт ответственность за состояние и организацию всей тренировочной, воспитательной и административно-хозяйственной работы, подбор и расстановку кадров тренерского состава и административно-хозяйственного персонала, назначает и увольняет работников в установленном законом порядке.

4.2. Заместитель генерального директора по спортивной работе и заместитель генерального директора по методической работе назначаются генеральным директором. Они несут ответственность за организацию тренировочного процесса и методической работы в отделениях по видам спорта, развиваемым в спортивной школе олимпийского резерва, осуществляют контроль над проведением тренировочных занятий, выполнением тренировочных планов, программ спортивной подготовки по видам спорта и расписанием занятий. Подготавливают необходимые документы для присвоения тренерам квалификационных категорий, спортивных разрядов званий занимающимся и др.

4.3. Тренерский состав школы комплектуется из числа специалистов имеющих среднее или высшее профессиональное образование по специальности «физическая культура и спорт».

4.4. Штатное расписание СШОР входит в общее штатное расписание ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», которое устанавливается руководителем учреждения.

4.5. В СШОР создаются тренерские советы по видам спорта, которые рассматривают вопросы организационной, финансовой, тренировочной, воспитательной, методической работы, участия в соревнованиях, врачебного контроля и другие.

Тренерский совет проводится не реже 1 раза в 2 месяца.

5. Врачебный контроль.

5.1. Врачебный контроль осуществляется:

- при приеме в группы начальной подготовки персоналом кабинета врачебного контроля районных учреждений здравоохранения;
- в группах начальной подготовки, тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства специалистами врачебно-физкультурного диспансера.

В целях предупреждения отклонений в состоянии здоровья у занимающихся СШОР следует предусмотреть:

- а) углубленный медицинский осмотр занимающихся, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе проводится 1 раз в год, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства 2 раза в год;

б) дополнительные медицинские осмотры при необходимости перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;

в) контроль над использованием занимающимися фармакологических средств, не запрещенных ВАДА.

Медицинский персонал ГАУ, в случае экстренной необходимости, оказывает первую доврачебную помощь и осуществляет медицинский контроль в период соревнований.

6. Права и обязанности занимающихся.

6.1. Занимающиеся СШОР обязаны:

- сочетать занятия с успешной учёбой;
- систематически посещать занятия, поддерживать порядок и дисциплину;
- постоянно повышать свои теоретические знания и общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать своё спортивное мастерство;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- выполнять указания руководителей и тренеров;
- активно участвовать в мероприятиях, проводимых спортивной школой;
- принимать участие в соревнованиях;
- быть активным помощником тренера и преподавателя физкультуры в школе;
- строго соблюдать требования медицинского контроля;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю.

6.2. Занимающиеся СШОР имеют право:

- бесплатно пользоваться во время тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарём, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими ГАУ или арендуемыми им;
- получать в установленном порядке спортивную одежду, обувь специального назначения и инвентарь индивидуального пользования, при выделении финансирования на эти цели.

6.3. За спортивные успехи занимающиеся поощряются ценными подарками, грамотами, дипломами и другими видами поощрений.

6.4. За нарушение правил внутреннего распорядка к занимающимся могут применяться меры дисциплинарного взыскания, вплоть до исключения занимающегося из СШОР по решению тренерского совета.

7. Документация СШОР.

7.1. Деятельность СШОР регламентируют следующие локальные акты:

- штатное расписание;
- программы спортивной подготовки по водному поло и плаванию;

- тарификационные списки, утвержденные генеральным директором учреждения, тарификационные листы, подписанные зам. генерального директора или инструктором-методистом по видам развиваемым спорта;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- должностные инструкции, определяющие обязанности работников СШОР;
- отчёт-анализ за прошедший тренировочный год;
- годовой план работы, включающий в себя разделы организационной, тренировочной, спортивно-массовой, методической работы, медицинского обеспечения, контроля внутри СШОР;
- план комплектования тренировочных групп СШОР;
- списки занимающихся по группам, утверждённые приказом, с указанием года рождения;
- расписание тренировочных занятий, утверждённое приказом генерального директора учреждения;
- журналы учёта тренировочной работы тренеров;
- статистические отчёты по форме 5-ФК, 1-ФК;
- протоколы соревнований, контрольно-переводных нормативов;
- индивидуальные планы для занимающихся групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;
- планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», составленные в соответствии с единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий РФ, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области и включая мероприятия СШОР;
- протоколы тренерских советов.