

Утверждено приказом
ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград»
от 30.12.2020 2020г. № 420

**Правила
внутреннего распорядка занимающихся
структурного подразделения «Спортивная школа олимпийского резерва
по водному поло» ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом учреждения.

1.2. Настоящие Правила определяют права и обязанности занимающихся как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения занимающихся, регламентируют их поведение и взаимоотношения в коллективе и в помещениях ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» (далее СШОР).

1.3. Целью настоящих Правил является организация тренировочного процесса в СШОР. Правила призваны способствовать формированию у занимающихся таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.4. Занимающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров СШОР.

1.5. Настоящие Правила утверждаются генеральным директором ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» на неопределенный срок.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом учреждения.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Права и обязанности занимающегося

Занимающимся является лицо, зачисленное в установленном порядке приказом генерального директора Учреждения для прохождения спортивной подготовки в соответствии с программой по виду спорта.

2.1. Занимающийся СШОР имеет право на:

2.1.1. на выбор отделения по виду спорта;

2.1.2. получение бесплатной услуги, связанной с прохождением спортивной подготовки в соответствии с Программами спортивной подготовки по видам спорта водное поло и плавание, разработанными в соответствии с Федеральными стандартами по видам спорта водное поло и плавание и реализуемыми в СШОР ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», с учетом уровня подготовки занимающихся.

2.1.3. бесплатное пользование спортивным инвентарем в период тренировочного процесса;

2.1.4. перевод на следующий этап (год) спортивной подготовки (при выполнении контрольно-переводных нормативов, соответствующих каждой возрастной группе, положительной динамике выступления на соревнованиях), в течение тренировочного года в другое учреждение, осуществляющее спортивную подготовку;

2.1.5. уважение человеческого достоинства;

2.1.6. посещение мероприятий, проводимых СШОР для занимающихся, в том числе не предусмотренных тренировочным планом;

2.1.7. пользование материально-технической базой, информационно-методическими и библиотечными ресурсами, техническими средствами в соответствии с их назначением; использование вышеперечисленного, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;

2.1.8. получение в установленном порядке спортивной одежды, обуви специального назначения и инвентаря индивидуального пользования, при выделении финансирования на эти цели;

2.1.9. получение достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки;

2.1.10. принятие участия в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных тренерами СШОР.

2.2. Занимающийся обязан:

2.2.1. выполнять требования законодательства РФ по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса, настоящих Правил, Устава ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград»;

2.2.2. регулярно посещать тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку в период летних каникул в рамках освоения программы спортивной подготовки по избранному виду спорта;

2.2.3. заботиться об укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, вести здоровый образ жизни, стремиться к нравственному, духовному, физическому развитию и совершенствованию;

2.2.4. уважать честь и достоинство занимающихся, сотрудников ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», окружающих во время пребывания в ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» и вне его, в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, соревнований и других мероприятий;

2.2.5. вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», соблюдать требования по обеспечению безопасности на спортивных сооружениях;

2.2.6. бережно и ответственно относиться к имуществу спортивных сооружений, эффективно использовать оборудование и технику, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, соблюдать чистоту на территории спортивных сооружений, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

2.2.7. заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать материально-техническую базу и социально-культурные возможности ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» для саморазвития и самосовершенствования;

2.2.8. выполнять требования работников в части, отнесенной Уставом и локальными актами ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» к их компетенции;

2.2.9. своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на тренировочных занятиях;

2.2.10. иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы;

2.2.11. выполнять требования тренировочных программ: посещать согласно расписанию тренировочные занятия и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой и/или тренировочным планом;

2.2.12. соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

2.2.13. в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград»;

2.2.14. при зачислении в СШОР предоставлять медицинское заключение о возможности заниматься избранным видом спорта, заявление от родителей, согласие на обработку персональных данных и др.;

2.2.15. сообщать тренеру о хронических заболеваниях, травмах, аллергических реакциях и иных противопоказаниях, препятствующих тренировочным занятиям;

2.2.15. проходить медицинские осмотры в соответствии с графиком для этапов начальной подготовки и тренировочного этапа один раз в год, а на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства 2 раза в год.

2.3. Занимающимся запрещается:

2.3.1. пропускать тренировочные занятия без уважительной причины;

2.3.2. приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса (как на территории ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград», так и во время проведения занятий, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.3. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в помещениях и на территории ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» запрещено.

2.3.4. совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

2.3.5. загрязнять места тренировок или засорять помещения ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград»;

2.3.6. шуметь и громко разговаривать во время занятий;

2.3.7. бегать в холле, по коридорам, лестницам, душевым, чаше бассейна, открывать окна, садиться на подоконники;

- 2.3.8. входить в места проведения тренировочных занятий без сопровождения тренера;
- 2.3.9. употреблять в речи неприличные слова и выражения, использовать непристойные жесты;
- 2.3.10. нарушать правила техники безопасности на занятиях и во время перерывов.

3. Правила поведения занимающихся

- 3.1. Занимающимся СШОР предлагаются различные формы организации тренировочного процесса (тренировочные занятия в бассейне, спортивном зале, лекции, участие в тренировочных сборах, соревнованиях, посещение выставок, достопримечательных мест; участие в массовых мероприятиях, конкурсах, и т.д.).
- 3.2. Занимающиеся должны приходить не позднее, чем за 10-15 минут до начала тренировочных занятий, сдать в гардероб верхнюю одежду и переобуться в сменную обувь.
- 3.3. Форма одежды занимающихся для занятий устанавливается в соответствии с требованиями: для тренировочного занятия, для соревнований, для торжественного парада и др.
- 3.4. Занимающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, соблюдать и поддерживать чистоту в зданиях и помещениях спортивных сооружений.
- 3.5. В процессе тренировочных занятий занимающиеся должны соблюдать требования безопасности, правила вида спорта, а также при проведении спортивных и подвижных игр в спортивных залах.
- 3.6. Во время занятий и соревнований неукоснительно соблюдать все указания тренера.
- 3.7. Занимающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями спортивных сооружений.

4. Поощрение и ответственность

- 4.1. Отношения занимающихся и персонала строятся на основе сотрудничества, уважения достоинства занимающихся, личности тренеров и работников.

4.2. За высокие результаты и достижения победители соревнований могут быть поощрены:

- объявлением благодарности;
- награждением Дипломом; Грамотой;
- чествованием на торжественных церемониях;

4.3. Формы поощрения применяются администрацией ГАУ ВО «ЦВВС «Спартак-Волгоград» совместно или по согласованию с тренерским коллективом.

4.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из учреждения.

4.5. Замечание выносится за систематические опоздания занимающихся на тренировки, пропуски без уважительной причины, за нарушение норм поведения в Учреждении, предусмотренные настоящими Правилами и иными локальными актами.

4.7. Выговор выносится в случае повторного в течение тренировочного года нарушения настоящих Правил, по которому уже было вынесено замечание.

4.8. Отчисление допускается за неоднократное нарушение настоящих правил и Устава Учреждения, совершение дисциплинарных проступков, противоправных действий.